

Аннотация к рабочей программе основного общего образования
по учебному предмету «Физическая культура» (предметная область «Физическая культура и
основы безопасности жизнедеятельности»)

Название учебного предмета (курса)	«Физическая культура» (предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности»)
Срок реализации	5 лет
Цель изучения учебного предмета (курса)	Изучение физической культуры направлено на достижение следующих целей: – формированием устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом; – развитие физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, являющихся основой укрепления здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов; – приобретение знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможностью познания своих физических способностей и их целенаправленного развития; – содействие активной социализации на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию; – формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии.
Общее количество часов учебного предмета (курса) по учебному плану	Общее число часов – 408 часов: в 5, 6, 7 классе – по 68 часов (2 часа в неделю), в 8 и 9 классе – по 102 часа (3 часа в неделю).